



BACHOVY ESENCE ENERGIE ROSTLIN

Text: Lucie Marešová a Olga Dubová

Systém Dr. Kraemera popisující komplexní, a přesto jednoduchou cestu, jak sestavit individuální kombinaci z Bachových 38 květových esencí, o kterých si budeme v dalších číslech povídat, nás svedl dohromady. Obě jsme pro sebe hledaly „ty správné“ esence, až jsme nakonec vyrazily k Bodamskému jezeru za majiteli malé rodinné firmy, pěstiteli planých druhů rostlinek popsaných Dr. Bachem. Chtěly jsme se přesvědčit, jak právě tenhle výrobce Bachových květových esencí funguje.

Našly jsme opravdu rodinnou firmu, jejíž majitelé sami opatrují rostlinky (paní majitelka - lékarnice - je osobně ručně sbírá) a hlavně - zpracování probíhá podle prapůvodní originální receptury Dr. Bacha, přesně tak, jak ji sepsal ve své knize Dvanáct léčitelů. A právě toto zpracování je asi nejvíc odlišuje od ostatních výrobců. Tyhle Bachovky „mají grády“. Koncentrace mateční esence je až 7%, na trhu jsou ale běžně k dostání koncentrace 0,25–0,4%.

Přesně tohle jsme v podhůří Alp hledaly. Jasnou kvalitu, férový obchod, a hlavně - soulad s přírodou, jednotu, zkrátka Energií rostlin. Tak se jmenuje i značka, pod jejímž jménem jsou Bodamské Bachovy esence v ČR a na Slovensku ke koupi.

Nevíte, co to jsou Bachovy esence? Bachovy esence nám jsou pomocníky na cestě k vnitřní emoční rovnováze. Nic neléčí - nejsou to léky na naše nemoci, ale pomáhají harmonizovat naši mysl pomocí energie květů jednotlivých rostlin, v ideálním případě dřív, než se nějaká nemoc projeví. Dr. Bach byl přesvědčený, že za našimi nemocemi stojí naše emocionální nerovnováha.



Používají se obvykle ve formě kapek, které si kapeme několikrát denně přímo do úst nebo do sklenice s vodou. Bachovky lze využít jak pro okamžitou pomoc, tak i dlouhodobě. Kombinuje se jich většinou více dohromady a sestavením individuálních kombinací se zabývají zkušení poradci. Na trhu lze ale koupit i tzv. krizovou esenci (nejznámější kombinaci používanou ve stavech psychické či fyzické zátěže) i různé další směsi

zaměřené na konkrétní situace. Směsi nám pomáhají se vyrovnat s dlouhodobými emočními vzorci, nestabilitami a našimi emocemi, které naše chování i myšlení často doprovázejí.

Jednotlivé druhy i to, jak je kombinovat budeme postupně představovat v dalších číslech. Společně se zamyslíme i nad způsoby jejich kombinací podle jednotlivých typů/charakterů člověka. Ti netrpěliví si mohou více přechíst už teď na stránkách www.energiarostlin.cz, kde lze objednat i krizovou esenci, směs Dobrou noc a klidné sny či

50+ žena i muž.

Bachovky nám zprostředkovávají a zrcadlí jednoduchost přírody, ke které se mnozí z nás právě v této době snaží vrátet. Věříme, že budou zajímat i čtenáře Revue 50+. www.energiarostlin.cz ■