



BACHOVY ESENCE ELEMENT OHNĚ

Text: Lucie Marešová a Olga Dubová

Vítáme čtenářky a čtenáře u prvního dílu seriálu o Bachových esencích.

Co jsou Bachovy esence (pojmenované podle jejich objevitele Dr. Bacha), jste se mohli dočíst v březnové Revue 50+. Nejen v dnešním článku se budeme věnovat jejich konkrétnímu užití. S výběrem správných esencí nám pomůže systém založený na jednotlivých znameních slunečního horoskopu. Budeme si povídat o vlastnostech, které nás doprovází celý život a jsou naší výzvou, jejíž pochopení by nám umožnilo žít ve stavu vyrovnanosti, plní sil a energie. Pokud se nám nepodaří potenciál vlastního charakteru využít, reagujeme obvykle dalšími emočními stavy. I ty bývají pro jednotlivá znamení charakteristické. Vhodné je zpracovat ten nejvíce zatěžující, a proto tyto stavy přiřadíme také.

21. 3. jsme vstoupili do znamení Berana, a tak si budeme povídat o něm a o dalších dvou ohnivých znameních, tedy o Lvu a Střelci. Oheň je poslem intuice, akce a spontánnosti, které jsou všem třem znaméním společné.

Základním charakterem, se kterým Beran přichází na svět, je akce. Berani bývají netrpěliví, pohánění

neutuchajícím vnitřním neklidem. Těmto stavům nejvíce odpovídá netýkavka žláznatá (18 – Impatiens), která jim dodává vnitřní klid, trpělivost a sebekázeň. Pokud ovšem dojde k přetížení myslí Berana, upadá do stavu celkové únavy s pocitem, že bojuje, i když stejně dávno prohrál a ostatními lidmi, kteří toho v jeho očích málo dokážou, pohrdá. Tento stav harmonizuje dub letní (22 – Oak).

doprovází nekonečný kolotoč myšlenek a představ, které jim nedají chvíli odpočinout, a řešení bývá v nedohlednu. Tento stav harmonizuje bílý kaštan (35 – White chestnut).

Střelec je rozený radostný optimista. Za veselou myslí však často skrývá vnitřní smutek i starosti. Dobře mu dělá řepík lékařský (1 – Agrimony), který mu pomáhá otevřít se nejen ostatním, ale i sobě. Z až hektického nadšení má sklon upadat do bezmoci, pocitu, že je v pasti. Tento emoční stav harmonizuje jedlý kaštan (30 – Sweet chestnut).

Pokud jste se naši v některé z popsaných emocí, není nic snazšího, než si objednat alespoň základní esenci, v lepším případě kombinaci esencí odpovídající konkrétnímu znamení, a začít Bachovky užívat. Kapou se po 3–5 kapkách 2x–3x denně buď přímo do úst, nebo do sklenice s vodou. Pokud na vaše znamení ještě nedošlo, můžete se těšit na příště: budeme si povídat o dalších znaméních a emočních stavech.

Podrobnější informace najdete na www.energierostlin.cz.

Těšíme se na vás, Lucie a Olga ■



Lvi bývají sebestřední, nadšení až horliví, často přehání. Jejich charakteru odpovídá sporýš lékařský (31 – Vervain). Nepocítí-li dostatek vnitřního klidu a nenajdou-li správnou míru svých aktivit, často je