



BACHOVY ESENCE ELEMENT VZDUCH

Text: Lucie Marešová a Olga Dubová

Vítáme čtenářky a čtenáře u dalšího pokračování seriálu o Bachových esencích.

Jak již víme z minulých čísel, budeme se i dnes věnovat konkrétnímu užítí, a to pro vzdušná sluneční znamení – Blížence, Váhy a Vodnáře. Vzduch přináší myšlení a racionalitu a lidé narození v jeho vlivu přikládají myšlení velkou váhu. Nejenže především vše promýšlí, ale také racionálně zpracovávají a zhodnocují. Z toho ale často vyplývá jistá nejistota, se kterou se každé ze znamení vyřazuje „po svém“.

Blíženci bývají často nejistí, vyhledávající rady, přestože jsou velmi inteligentní a bystří. Jistotu a snazší rozhodování jim pomáhá ziskat rožec (5 – Cerato). Pokud prvotní nejistoty a bezradnost nezpracují, dokážou je zahrnat až do stavu, ve kterém zpochybují snad úplně všechno včetně své životní cesty. V tento moment více než rožec pomůže sveřep větevnatý (36 – Wild oat), který jim pak pomáhá se otevřít novým možnostem a vybrat si z nich.

Váhy často nevědí, pro kterou ze dvou možností se mají roz-

hodnout. Jsou spravedlivé, často možná až příliš. Chmerek roční (28 – Scleranthus) je vede k vnitřnímu klidu i schopnosti rozhodovat se. Protože jsou Váhy ale jinak soustředěné a pragmatické, stává se jim, že sklouznou až k perfekcionismu a potřebě očisty – zevnitř i zvenčí. Tyto stavy harmonizuje plané jablko (10 – Crab apple).



Posledním dnešním znaméním, o kterém si povíme, je Vodnář, který bývá přátelský a schopný. Někdy působí poněkud povýšeně, což ale bývá důsledek nejistoty a strachu z konfrontace. Cestu k druhým vodnářům naznačí žebračka bahenní (34 – Water violet).

Pokud jejich povýšenost přeroste až v odpor ke světu a kritice druhých, k přijetí sebe i ostatních jim pomůže buk lesní (3 – Beech).

Již v minulém čísle jsme se seznámili alespoň s nějakou možností, jak začít používat Bachovy esence i přesto, že v našem seriálu ještě nejsou popsána všechna znamení, proto dnes

přidáváme další tip. Tou úplně základní esencí Dr. Kraemera je v jeho systému modřín (19 – Larch). Modřín nejen zdravým způsobem posiluje sebedůvěru u těch, kteří tak úplně nevěří ve vlastní schopnosti, je i pro ty, kdož se necítí ve své kůži, pokud se vydávají někam, kde to neznají, obávají se, že zadané úkoly nezvládnou či zklamou, nebo ze strachu reagují přehnaně na jakoukoliv kritiku. Uspadňuje komunikaci. Velmi často přináší psychickou úlevu, je to první esence, která se používá v případech ztráty libida – především u mužů. Je skvělý také v kombinaci

s borovicí lesní (24 – Pine), která uleví i od pocitů viny a přílišné zodpovědnosti.

Podrobnější informace najdete na www.energie rostlin.cz.

Těšíme se na vás, Lucie a Olga ■